

المسبب لمتلازمة الشرقه الأوسط التنفسية (MERS- CoV)



إرشادات للتعامل مع فيروس كورونا «وغيره من أمراض الجهاز التنفسيء» في

نصائح عامة للموظفين والعمال:



حافظ على نظافة يحيك، وذلك بالمداومة على غسلهما بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل في كل مرة، وإذا لم يكن هُناك ماء وصابون فاستخدم معقماً لليدين يحتوي على كحول.



استخدم منديلاً عند العطس أو السعال، وتخلص منه في سلة " المهملات، وإذاً لم تتوفر المناديل يفضل وضع أعلى الذراع على الفم عند السعالَ أو العطس وليس راحة اليد



الأسطح والأجسام التـي يتم لمسها بكثّرة، مثل: أزرار المصاعد، مقابض الأبــواب، المكاتب وطاولات العمـل،الكراسـي، الهواتــف، وأجهــزّة الحّاسـبالمحمّولة.



والأنف والفم باليد

ـ مباشرة إن لم تكن مغسولة ونظيفة

تجنب قدر الإمكان المخالطة المباشرة تجنب ملامسة العينين مع المصاب، بما في ذلك استخدام أدواتهم، والعناق.

لا بد وأن تكون جميع مساحات وقاعات

تجنب مشاركة الموظفين والعمال لأدوات

تجنب الموظفين قدر الإمكانِ المخالطة المباشرة مع المصابين، أو استخدام أدواتهم، وعلى المصابين ومن يزورهم

العمل المشتركة بين الموظفين والعاملين جيدة التهوية.

ً الطعام، والأكواب، والمناشف.

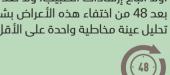
ماذا تفعل إذا شعرت بأعراض المرض: (حمى، سعال، احتقان في الحلق، أو صعوبة في التنفس)

إذا كنت ٍ تعاني من حمى أو مشاكل في الجهاز التنفسي فعليك أن تبقّى في المنزل، ولا تعد إلّى العمل إلا بعدّ 24 ساعة من اختفاء الأُعراض.



إذا كانت لديك أعرضاً خفيفة، وتِم تشخيصها بأنها إصابة بكورونا وأن حالتك خِفيفة ولَّا تسَّتدُعي التنويم في المستشفى، فعليك أُولاً اتباع إرشادات الطبيب، ولا تعد إلى العمل إلا بعد 48 من اختفاء هذه الأعراض بشرط أن يكون





تحليل عينة مخاطية واحدة على الأقل سلبي لكورونا.



لدیك استفسار 😯









y /SaudiMOH

www.moh.gov.sa/coronanew



استخدام الكمامات